HAMINAN UIMASEURAN TOIMINTAKERTOMUS 2016

Vaparia, selkää, rintaa, perhosta, sekaria, käännöksiä, starttihyppyjä, pullareita, lättäreitä, räpylöitä, jännittäviä kilpailusuorituksia karkki- ja, mestaruusuinneissa, hauskanpitoa pikkujouluissa ja kevätriehassa, lukemattomia harjoituksia taitavien ohjaajien/valmentajien johdolla, oppimisen iloa, todella runsaasti innokkaita nauravia uimareita, menestyviä kilpauimareita ja ennen kaikkea mukavaa yhdessäoloa uinnin parissa! Mm. tällaista oli toiminta Haminan Uimaseurassa vuonna 2016!
Kuten edellä olevasta luettelosta käy ilmi, niin seuran toiminta kulki toimintavuonna aika perinteistä kaavaa noudattaen. Syksyllä kysyntä seuraa kohtaa oli jälleen suurta ja tällä kertaa kaikki halukkaat uimarit seura pystyi mukaan toimintaansa ottamaan. Ilmoittautumispäivän jälkeen jäi kerrankin jopa muutama paikka vapaaksi yhteen pienen altaan ryhmään maanantaille. Samoin maanantain ison altaan ryhmään mahtui vielä muutama uimari. Nämä paikat kuitenkin täyttyivät sitten syyskuun aikana, joten se tiimoilta voitiin jälleen sanoa, että seura oli täynnä jo ties, kuinka monetta vuotta putkeen. Seuran vuoroilla ui yli 250 lasta viikoittain tänäkin vuonna.
Kilpauimarit jatkoivat harjoitteluaan motivoituneesti ja sen myötä tulokset olivat jälleen komeat. Varsinkin Benjamin Kankaan, Lauri Tolvasen, Roope Pakkasen ja Sasa Seppälän voidaan sanoa uivan valtakunnan huipulla. Ei nyt aivan kärjessä, mutta liki kuitenkin. Neljä valtakunnan kärkitason uimaria on erinomainen saavutus pienen kaupungin seuralta.
Seuratoiminnan perusedellytyksenä ovat ohjaajat ja sen puolesta seuran asiat olivat hyvällä mallilla, sillä kaikille harjoitusvuoroille löytyi ohjaajat helposti. Toivottavasti näin on myös jatkossa, sillä ilman ohjaajia ei harjoitusvuorojakaan pystyttäisi pitämään.
Suunnattoman suuren kiitoksen ansaitsevat ohjaajat, mutta myös kaikki muut seuran toiminnassa vuonna 2016 mukana olleet! Te teette Haminan Uimaseuran sellaiseksi, kun se tällä hetkellä on. Kiitokset siitä! Jatketaan samaan tapaan vuonna 2017!

1. Kausi 2016

Pikkujouluja seura vietti 19.12. Pappilansalmen koululla. Koulun sali ja käytävät täyttyivätkin jälleen uimareista perheineen, joita oli saapunut paikalle lähes 350 henkeä. Tilaisuus alkoi juoma- ja joulupullatarjoilulla lapsille ja vanhemmille oli varattu kahvit.
Varsinainen ohjelma päästiin aloittamaan noin 30min tilaisuuden aloituksen jälkeen.
Kahvittelun jälkeen Haminan Teinisirkus viihdytti yleisöä 20 minuutin ajan esityksillään. Esityksen jälkeen jaettiin palkinnot seuran mestaruusuinneista sekä kierto- että tunnustuspalkinnot vuoden 2016 aikana kunnostautuneille uimareille. Mestaruusuinneissa palkittiin lähes 200 uimaria.

Jokainen mestaruusuinteihin osallistunut uimari sai kunniakirjan ja joulupussin lisäksi kolmelle parhaalle ripustettiin kaulaan mitalit.
Pikkualtaassa ”kisanneet” saivat kaikki kultaisen mitalin. Samoin kultamitali annettiin kaikille alle kouluikäisille ison altaan uimareille.
Vuonna 2016 kiertopalkinnon jaettiin seuraavasti:

Seuran paras urheilija:	Sasa Seppälä
Paras nuori uimari:	Benjamin Kangas
Paras tyttö-/ naisuimari:	Ella Järvelä
Voittajapatsas:	Roope Pakkanen
Eino Mannisen Paras rintauimari:	Benjamin Kangas
Mika Hännisen Vuoden molskija:	Kiira Tulkki
Eino Hintsasen hikipää-lautanen:	Lauri Tolvanen
Vuoden Polskija:	Aapeli ja Aliisa Koistinen
Vuoden Tsemppari:	Akseli Korhonen
Nuori ja Lupaava:	Scarlet Ström
Aktiivisuuspokaali:	Viivi Vapalahti
Teräspoika:	Nesja Seppälä
Teräsjunnupoika:	Johannes Kauppinen
Terästyttö:	Kiira Tulkki
Teräsmies:	Sasa Seppälä
Teräsnainen:	Nina Karesti-Tolvanen
Tunnustuspalkinnot:	Amelie Leijala
	Venla Tolvanen
	Ville Joukainen
	Vanessa Niukkanen
	Toni Kougappi
	Emilia Ruusu
	Toni Muurman
	Alex Tervo

Keväänkelluja-kiertopalkinto: Toni Kougappi

Lisäksi Kevätriehan yhteydessä jaettiin kolme tunnustuspalkintoa.

2. Jäsenasiat

Seuralla oli jäseniä vuoden lopussa 273 henkeä. Jäsenrekisterin mukaan jäsenistön jakauma oli seuraavanlainen:

POJAT:	119	MIEHET:	8
TYTÖT:	131	NAISET:	15
	250		23

Seuran jäsenmaksun suuruus oli 90 euroa / kausi. Sisaralennusta annettiin 30 euroa eli jäsenmaksu oli heiltä 60€. Jäsenmaksu perittiin kahdesti vuodessa erikseen syys- ja kevätkaudelta. Jäsenmaksua ei korotettu toimintavuotena.
Kilpauintiryhmään kuuluvien jäsenmaksu oli 30€ / kausi. Pienempi jäsenmaksu johtuu siitä, että kilpauimarit joutuvat ostamaan Linnoituksen halliin vuosikortin (220€). Vuosikortin avulla kaikki kilpauimareiden harjoitukset ovat ilmaisia eli seura ei joudu maksamaan niistä mitään. Muista vuoroista seura maksaa Linnoituksen hallilla 10€ / rata / tunti ja Ruissalossa koko hallista 10€/h.
Kilpauimarit maksavat seuralle jäsenmaksun lisäksi valmennusmaksua 25-50€ kuukaudelta, jonka suuruus riippuu harjoitusmäärästä. Valmennusmaksua perittiin 11. kuukaudelta vuodessa, pois lukien heinäkuu. Valmennusmaksut nousivat yllä mainittuihin lukuihin syyskauden alkaessa. Keväällä valmennusmaksut olivat vielä 5€ halvemmat kaikilla harjoitusmäärillä.
Aikuisten ohjatun harjoitusryhmän hinta oli 40€ /kausi.
Kannattajajäsenten maksu oli 30 euroa.

3. **Johtokunta ja toiminnantarkastajat**

Puheenjohtaja	Santtu Pärssinen
Varapuheenjohtaja	Topi Pekkanen
Sihteeri ja jäsenasiainhoitaja	Reijo Makkonen
Jäsen	Timmi Tuutti
Jäsen	Anssi Kolari
Varajäsen	Anne Arvilommi
Varajäsen	Timo Maasilta

Toiminnantarkastajat:	Elina Harjama ja Päivi Hurtta
Varatoiminnantarkastajat:	Tarja Schneider ja Sisko Pesu

3. Harjoitukset

Seuran harjoitukset jatkoivat toimintavuotena samaa kaavaa kuin edellisvuotena. Harrastelijoiden harjoitusvuorot pysyivät koko vuoden samoina.
Ainoa muutos tapahtui syksyllä, kun vielä keväällä toiminut aikuisten uintivuoro keskiviikkoiltaisin Ruissalossa lopetettiin liian vähäisen kävijämäärän johdosta.
Seura sai syksyllä kaikki anomansa vuorot niin Ruissalon halliin kuin Linnoituksenkin halliin omien toiveidensa mukaisesti. Tästä suuret kiitokset Haminan kaupungin liikuntatoimelle!

Seuran harjoitusvuorot 2016:
Linnoituksen uimahalli:

Torstai	klo 17.45-18.45 isoallas harrastelijaryhmä 1
	klo 18.45-19.45 isoallas harrastelijaryhmä 2
	klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 1
	klo 18.30-19.15 pikkuallasryhmä 2
	klo 19.15-20.00 pikkuallasryhmä 3
Sunnuntai	klo 11.00-12.00 Harrastelijaryhmät

Syksyllä seura sai myös kilpauimareille oman harjoitusvuoron hallin sulkeuduttua klo 16.30-18.30.! Tällöin heillä on käytössään koko halli. Tämän muutoksen myötä kilpauimarit eivät ui perjantaisin Linnoituksen hallilla laisinkaan ja kaikki radat ovat yleisöuimarien käytössä koko päivän.

Ruissalo:

maanantai	klo 17.45-18.45 isoallas harrastelijaryhmät
	klo 18.45-20.15 kilpauimarit (syksyllä 18.45-20.00)
keskiviikko	klo 18.00-20.00 Aikuisten tekniikkakurssi (keväällä)
	klo 20.00-21.00 Aikuisten harrastelijaryhmä (keväällä)

maanantai ja keskiviikko: klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 1
klo 18.30-19.15 pikkuallasryhmä 2
klo 19.15-20.00 pikkuallasryhmä 3

Ruissalon liikuntahallilla oli syksyllä remontti, jonka johdosta seura pääsi aloittamaan toimintansa siellä vasta marraskuun toisella viikolla. Ennen Ruissalon aloitusta kaikki kyseisen hallin vuorot olivat evakossa Haminan hallilla, maanantaivuorot samalla aikataululla kuin Ruissalossakin. Keskiviikon pikkuallasryhmät uivat evakkoajan sunnuntai-iltaisin yhtä aikaa kilpauimareiden kanssa klo 16.30-18.45.

Yllä mainittujen aikojen lisäksi seuran kilpauimarit ovat harjoitelleet yleisövuorojen aikana Linnoituksen Uimahallissa. Näitä harjoituksia on lähes päivittäin.
Kilpauimareista Sasa Seppälä oli mukana Ekamin urheilijakoulutuksessa. Tämän myötä hän on pystynyt harjoittelemaan kolmesti viikossa aamuisin klo 8-10 välisenä aikana. (tiistai-, keskiviikko-, ja perjantaiaamut). Lauri Tolvanen valittiin Pappilansalmen koulun urheilijaluokalle (7.lk) .Samoin Benjamin Kangas jatkoi opiskeluaan Pappilansalmen urheilijaluokalla (8. luokka).
Sekä Lauri että Benjamin kuuluvat myös urheiluluokkiensa kautta urheiluakatemiaan.
Kilpauimareiden ykkösryhmän valmentaja oli Santtu Pärssinen. Vakituista apuvalmentajaa ei ollut, mikä aiheutti usein ongelmia harjoitusten pitämisessä, Santun ollessa estynyt harjoituksia lähinnä pitivät vanhimmat kilpauimarit eli Roope Pakkanen ja Sasa Seppälä. Tuuraushommissa ovat olleet myös Lauri Hartikainen, Mikko Lyytikäinen ja muutaman kerran Ville Tolvanen.
Mikko Lyytikäisen vetämä toinen kilpauintiryhmä harjoitteli neljästi viikossa Linnoituksen uimahallissa yleisövuorojen alkutalven, jonka jälkeen lähes kaikki ryhmän uimarit lopettivat.
Ainoastaan Minna Musikka ja Ella Järvelä jatkoivat uintiuraansa Santun ryhmässä.

Seuralla oli viikoittain 9 pikkuallasryhmää, joissa tavoitteena on oppia uimaan, niin että pärjää sitten isossa altaassa. Uintilajeista opetus painottuu myyrä- ja koirauintiin sekä alkeisselkään. Opetus tapahtuu erilaisten leikkien varjolla. Yhteen pikkuallasryhmään otetaan 12 lasta.
Pikkualtaassa seuran ohjaajina toimivat:

Keväällä: Maanantaisin Elina Leppä ja Veera Penttilä
Keskiviikkoisin Anni ja Emma Lautala
Torstaisin Kirsti Suni (klo 17.45 aloittava ryhmä)
Kirsti Suni ja Anni Nukarinen (klo 18.30 aloittava ryhmä)
Sofia Puska ja Anni Nukarinen (klo 19.15 aloittava ryhmä)

Syksyllä ohjaajat pysyivät samoina sillä muutoksella, että Anni ja Emma Lautala lopettivat ohjaustyönsä ja heidän tilalleen tulivat Veera Penttilä ja Hanna Lahtela

Varsinaisten ohjaajien apuna oli muutamalla vuorolla apuohjaajia.
Mikäli varsinaisia ohjaajia oli kaksi, niin apuohjaajia ei välttämättä edes tarvita.

Keväällä apuohjaajia oli ainoastaan torstaivuoroilla:

Heta ja Verna Haaja	klo 17.45 aloittava ryhmä
Leevi Kolehmainen	klo 18.30 aloittava ryhmä
Roberto Garces	klo 19.15 aloittava ryhmä

Syksyllä uusia innokkaita apuohjaajia löytyi lisää ja niitä saatiin myös seuran keskiviikon vuorolle. Apuohjaajina syksyllä toimivat seuraavat henkilöt:

Keskiviikkoisin:	Annika Vuorinen ja Liina Kekäläinen
Torstain:	Verja Haaja (klo 17.45 aloittava ryhmä)
	Leevi Kolehmainen (klo 17.45 ja 18.30 aloittavat ryhmät)
	Roberto ”Kake” Garces (klo 18.30 ja klo 19.15 aloittavat ryhmät).

Klo 18.30 aloittavassa ryhmässä Leevi ja Kake vuorottelivat vuoroviikoin.

Isossa altaassa seuralla oli viikossa 12 ryhmää. Jokaisella vuorolla yksi rata muodostaa yhden ryhmän. Ison altaan opettaminen aloitetaan selkä- ja krooliuinnista ja näiden sujuessa mukaan astuu rintauinti. Pidemmän aikaa seurassa uineet pääsevät ainakin kokeilemaan myös perhosuintia. Myös starttihyppyjä ja käännöksiä harjoitellaan isossa altaassa. Opetus tapahtuu pikkualtaan tavoin leikkien varjolla. Seuran tarkoituksena ei ole tehdä harrastelijoista kilpauimareita, vaan opetus pyritään tekemään niin, ettei se olisi liian rankkaa. Kilpauintiryhmään pääsee kyllä siirtymään, jos sitä vain haluaa.
Isossa altaassa ohjaajina toimivat koko vuoden: Sofia Puska, Veera Penttilä, Siiri Haapanen, Anni Nukarinen, Juuso Liikkanen, Nea Urpalainen, Katri Puranen, Hanna Lahtela, Mimi Korjus, Rosa Garces ja Santtu Pärssinen. Syksyllä uutena ison altaan ohjaajana aloitti Heta Haaja.
Ainoastaan kevätkaudella ohjaustyössä mukana olivat: Sirli Koho, Ilona Rämä, Minttu Simola, Jesse Hasu ja Aada Kauppila.
Ohjaajatilanne seurassa oli Haminassa syksyllä 2015 järjestetyn Vesiralli-kurssin tiimoilta todella hyvä. Kaikki seuran ohjaajina toimivat ovat koulutettuja tehtäväänsä.

Tarvittaessa ohjaajat ovat tuuranneet toisiaan. Mikäli joskus on sattunut niin, että poissa on ollut useampikin ohjaaja ja tuuraajia ei ole saatu, on joku ohjaajista uittanut samanaikaisesti kahta rataa. Ykkösrata (Ruissalossa nelosrata) ei kuitenkaan ole koskaan ilman ohjaajaa, sillä tällä radalla uivat kaikista pienimmät, pikkualtaasta siirtyneet uimarit.
Seuran vuoroilla uiskenteli viikoittain noin 260 uinnin harrastajaa. Torstai on edelleen pysynyt suosituimpana harjoituspäivänä, sillä tällöin seuran vuoron aikana harjoituksissa käy noin 120 lasta. Maanantaisin lapsia on noin 80, keskiviikkoisin noin 40 ja sunnuntaisin noin 20.
Liki kaikki vuorot olivat täysiä. Ihan muutama vapaa paikka löytyi maanantain ja sunnuntain ison altaan vuorolta.
Ruissalossa syksyllä 2015 aloittanut aikuisten uintivuoro ei vetänyt väkeä toiveiden mukaan. Altaassa oli viikoittain paikalla 1-5 henkilöä. Tämän johdosta ryhmä lopetetiin kevään jälkeen. Into ryhmässä käyneillä olisi ollut kyllä jatkaa, mutta noin pienellä osallistujamäärällä sitä ei kannattanut jatkaa, sillä hallinvuokrakulujen johdosta ryhmä toi seuralle ainoastaan kuluja.
Aikuisten uintiryhmän vetäjänä talvella (viikkoon 9 saakka) oli Ilona Rämä, loppukevään hoiti Santtu Pärssinen.

4. Kilpailutoiminta

Jo tuttuun tapaan seura järjesti kolmet kilpailut jäsenistölleen vuoden aikana, Karkkiuinnit huhtikuussa, Teräsmieskisat syyskuussa ja Mestaruusuinnit marraskuussa. Karkkiuinnit ja Mestaruusuinnit olivat todellisia massatapahtumia, sillä osallistujia kisoissa oli yhteensä lähes 400. Seuran periaatteen mukaisesti jokainen osallistuja palkitaan seuran järjestämissä kisoissa. Tämän tietävät lapsetkin ja kevään karkkiuinnit ovat monelle pikku-uimarille koko vuoden kohokohta. Uimareilla on ollut myös kannustajia seuraamassa kisasuoritusta. Uuden uimahallin myötä seura joutui siirtämään kilpailunsa pois seuran omilta vuoroilta. Kolmella radalla kisoja ei pystytä järjestämään. Seura sai luvan kilpailujen järjestämiselle sunnuntai-iltaisin hallin sulkeutumisen jälkeen klo 16.45 alkaen.
Seuralla oli edelleen kaksi kilpauintiryhmää uintivuoden alkaessa, mutta kevään aikana Mikko Lyytikäinen ryhmän uintimotivaatio hiipui ja ryhmä päätti lopettaa kokonaan. Ryhmästä Ella Järvelä(15v) ja Minna Musikka(14v) siirtyivät kuitenkin jatkamaan uraansa Santun ryhmään, jossa he uivat myös koko syyskauden.
Muut Santun ryhmässä koko vuoden uineet uimarit olivat:
Roope Pakkanen (19v) Sasa Seppälä (18v) ja Nesja Seppälä (16v), Toni Kougappi (15v), Akseli Korhonen (15v), Fanny Puska (15v), Benjamin Kangas (14v) ja Lauri Tolvanen (13v), Kiira Tulkki (13v), Camilla Telmanova (12v).

Uikkarit naulaan ripustivat Santun ryhmästä kevätkauden aikana Julia Rönkä ja Richard Gullsten.
Kkilpauintiryhmä harjoitteli 3-8 kertaa viikossa uimahallilla. Harjoitusmäärä riippuu uimarin iästä. Lisäksi osa vanhimmista uimareista käy viikoittain myös kuntosalilla.
Kysyntä kilpauintiryhmää kohtaan yltyi keväällä jo niin suureksi, että syksyllä seuran oli perustettava uusi kilpauintiryhmä. Tämänkin ryhmän valmentajaksi ryhtyi Santtu Pärssinen, sillä muita vetäjiä ryhmälle ei löydetty. Ryhmään liittyi alun perin kahdeksan uimaria, joista pari kuitenkin jättäytyi pois ryhmästä syksyn aikana. Uudet kilpauimarit eivät vielä syksyn aikana kilpailleet, vaan heidän kilpauintiuran ensimmäiset kilpailut ovat vasta tammikuun 2017 puolella.

Seuran uimareiden pääkisamenestystä:

Pitkän radan (50m) NSM/SM-uinnit uitiin pääsiäisenä Mäkelänrinteen uintikeskuksessa Helsingissä. Haminasta kisoissa mukana oli Roope Pakkanen ja Sasa Seppälä. Roope ui pelkästään aikuisten sarjoissa, mutta 18-vuotias Sasa sai uida vielä vuoden 2016 ikänsä puolesta myös nuorten sarjoissa.
Parhaasta sijoituksesta kisoissa vastasi Sasa ollen P18-sarjassa 200m rintauinnissa hienosti 16.
50m rintauinnissa Sasa sijoittui sijalle 22 ajalla 32,78.
Erinomaisen sijoituksen ui kisoissa myös Roope 100m selkäuinnissa, jossa hän sijoittui sijalle 20. Tämä sijoitus on seuran paras aikuisten SM-sijoitus vuosiin ja vieläpä 100m matkalla, joissa kisoissa on selvästi eniten osallistujia.
Rollo-uinnit (50m altaan kisat) järjestettiin Tampereella kesäkuun alussa ja seuraa kisoissa edusti yksi uimari Lauri Tolvanen viidessä lajissa. Päälajissaan 400m vapaauinnissa Lauri kauhoi komean ennätyksen 5.08,50 ollen 11. 13-vuotiaiden poikien sarjassa.
Myös 100m rintauinti kulki Laurilla mallikkaasti, sillä siinäkin lajissa ennätystä paranneltiin liki sekunti ja sijoitus oli 22.
Rollo-uinnit ovat alle 13-vuotiaiden uimareiden pääkilpailut, joihin osallistuu vuosittain yli 600 uimaria. Päästäkseen mukaan näihin kisoihin tulee alittaa Uimaliiton asettamat aikarajat, kuten myös kaikkiin muihin pääkilpailuihin.
13-16-vuotiaiden kesän pääkilpailut eli pitkän radan Ikäkausimestaruusuintien finaalit uitiin Turussa viikko ennen juhannusta. Kisoihin pääsi mukaan selvittämällä Uimaliiton asettamat varsin tiukat aikarajat. Liiton tavoitteena oli, että kussakin lajissa uimareita olisi noin 20. Juuri tämän johdosta aikarajat kisoihin oli asetettu tiukoiksi.
Benjamin Kangas (14v) onnistui rikkomaan lukuisia aikarajoja kisoihin ja päätyen lopulta uimaan kisoissa viisi matkaa. Upeat olivat myös kisojen tulokset, sillä kahdessa lajissa Benjamin päättyi pistesijoille eli 8. parhaan joukkoon, 200m perhosuinnissa ajalla 2.36,54 irtosi 6. sija ja 400m seka-

uinnissa ajalla 5,31,79 8.sija. Näiden pistesijojen lisäksi Benjamin oli kahdesti yhdeksäs (200ru ja 100pu) sekä kerran 16. (100ru) Todella hienot suoritukset pojalta kauden pääkilpailuissa.
Yli 16-vuotiaiden pääkilpailuna kesällä uitiin GP-finaalit (50m altaan kisat) Jyväskylässä heinäkuun alussa. Kisoihin matkasi tuttu kaksikko Sasa Seppälä ja Roope Pakkanen.
Roopen vauhti oli kisoissa hurjaa, sillä hän paransi ennätystään todella reilusti jokaisella uimallaan matkalla. Eniten parannusta eli lähes 3 sekuntia tuli 100m perhosuinnissa, jonka Roope kauhoi aikaan 1.00,27. Tällä ajalla tuloslistoilla oltiin sijalla 13. Myös 50m matkoilla Roopella kulki, sillä 50m selkäuinnin ajalla 29,39 Roope selvitti itsensä myös illalla uituihin välieriin. Niissä aika vielä parani hieman ollen 29,17 ja lopullinen sijoitus 13.
Sasan paras GP-kisatulos oli 200m rintauinnin 13. sija ajalla 2,44,48.
Syyskauden pääkilpailuina junioreilla uitiin lyhyen radan Ikäkausimestaruusuinnit. Näissä kisoissa uidaan aina ensin karsinnat seitsemällä paikkakunnalla Suomessa. Tulokset laitetaan aina yhteen ja niiden perusteella finaaleihin kutsutaan 16 parasta uimaria yli 13-vuotiaiden sarjoissa. Nuoremmissa sarjoissa kuusi parasta uimaria saavat valtakunnallisten tulosten perusteella kunniakirjat.
Haminalaisten osalta karsinnat käytiin tänä vuonna Nurmijärvellä Rajamäen hallissa. Kisoihin osallistuivat: Nesja Seppälä, Lauri Tolvanen, Toni Kougappi, Akseli Korhonen, Kiira Tulkki ja Benjamin Kangas.
Seura sai kisoista viisi finaalipaikkaa ja kaikki Benjaminin Kankaan ottamina. Poika ui itsensä Raision finaaleihin seuraavissa lajeissa: 100pu - 200pu -100ru - 200sku ja 400sku. Paras karsintasijoitus pojalle tuli 200m perhosuinnissa, jossa aika 2,24,32 oikeutti valtakunnallisilla tuloslistoilla 6. sijaan. Kaikissa karsintalajeissa ”Beni” paranteli omaan vanhaa ennätystään selvästi.
Raision finaaleissa Benjamin vauhti ei valitettavasti aivan karsintojen tasolle yltänyt. Ennätysaika syntyi kuitenkin yhdessä lajissa 200m sekauinnissa (2.25,12) ja myös sijoitus tässä lajissa koheni karsinnoista sijalle 12. Parhaana sijoituksena pysyi 200m perhosuinnin kuudes sija. Myös 100m perhosuinnissa sijoitus oli kymmenen parhaan joukossa ollen yhdeksäs.
Erinomainen kokonaissuoritus kuitenkin Benjaminilta IKM-uinneissa!
Myös Lauri Tolvasen onnistui karsinnoissa loistavasti vaikka Raision finaalipaikka jäikin harmittavan lähelle monissa lajeissa. Lauri tehtaili kaikissa uimissan lajeissa uuden ennätystuloksen jopa useammalla sekunnilla ja lisäksi kaikkien viiden lajin sijoitukset ylsivät valtakunnallisesti 30 parhaan uimarin joukkoon. Paras valtakunnallinen sijoitus (19.) Laurille tuli 400m vapaauinnissa ajalla 4.47,63.
Muut mukana olleet uimarit onnistuivat myös parantelemaan karsinnoissa ennätysaikojaan runsaasti. Liki 90 kisojen haminalaisstarteista päätyi ennätystulokseen. Tätä voidaan pitää uimareilta jo kovana tuloksena.

Marraskuun lopulla uitiin myös lyhyen radan NSM ja SM-kisat Vaasassa. Haminasta Pohjanmaalle matkustivat Roope Pakkanen ja Sasa Seppälä.
Kisoissa Roope Pakkanen teki seuran historiaa uimalla sekä 100m selkä- että perhosuinnin alle minuutin haamurajan jo vuosia sitten uidun vapaauinnin lisäksi. Kukaan haminalaisuimari ei ole aikaisemmin kolmessa lajissa tätä rajaa rikkonut. Selkäuinnin aika 59,93 riitti aikuisten SM-uintien puolella sijaan 22. Perhosessa ajalla 59,64 oltiin sijalla 34.
Sasan viimeisten nuorten SM-uintien parhaaksi tulokseksi tuli 200m rintauinnin 10. sija uudella ennätysajalla 2.33,31. Ennätysvauhdissa Sasa oli myös puolta lyhyemmällä matkalla 100m rintauinnissa ajalla 1.09,37.
Pääkisojen lisäksi kilpauimarit kisailivat noin 1-2 kertaa kansallisissa kisoissa. Vuoden aikana haminalaisia uimareita esiintyi mm: Kotkan, Kouvolan, Lappeenrannan, Porvoon, Imatran ja Helsingin uima-altaissa. Kokonaisuutena vuotta voi pitää jälleen menestyksekkäänä, sillä yli 100 mitalia seuran uimarit kansallisista kisoista pienen kaupungin Uimaseuralta on upea tulos!
Toivottavasti menestyskulku jatkuu myös vuonna 2017!

5. Muu toiminta

- Kilpauimarit leireilivät helmikuussa Vierumäellä ja lokakuussa Tanhuvaarassa. Lokakuun leiri toteutettuiin yhteistyönä Haminan Ampumaseuran kanssa.
- Haminan Energia ja Kymen seudun Osuuspankki muistivat seuraa keväällä stipendeillä.
- Seura järjesti aikuisille suunnatun uintitekniikkakurssin Ruissalon hallissa keväällä. Osallistujia kurssilla oli 15. Syksyllä kurssia ei pystytty pitämään Ruissalon hallin remontin johdosta.
- Kevätkauden lopuksi sekä ennen syyskauden alkua ohjaajille järjestettiin palaveri, jossa käytiin menneen / tulevan kauden tapahtumia sekä jaettiin ohjausvuorot alkavalle uintikaudelle. Seura tarjosi palaverien yhteydessä ruuat ohjaajilleen. Vastaavanlainen palaveri oli myös seuran valmentajille ennen uuden kauden alkua.
- Seuran järjestämässä Kevätriehassa toukokuussa oli paikalla liki 150 uimaria ja heidän vanhempiaan / sisaruksiaan. Kevätriehan ohjelmaan kuului luontopolku, iltapala (makaronilaatikko ja salaatit) sekä lasten leikittämistä ohjaajien toimesta.
- Elomarkkinoiden avajaiskulkueessa seura-aktiivit talkoilivat liikenteenohjaajina.
- Seura osti ohjaajien / valmentajien käyttöön kaksi sekuntikelloa

- Seuran kotisivuille päivitettiin ajankohtaisia seurauutisia. Sivujen päivityksestä vastasi keväällä Katri Kotasaari. Sen jälkeen päivitykset hoiti Santtu Pärssinen. Kotisivujen osoite on www.haminanuimaseura.fi.
- Timmi Tuutti ja Santtu Pärssinen osallistuivat Uimaliiton 110-vuotisjuhliin ja juhlaseminaariin marraskuussa Hämeenlinnassa hotelli Aulangolla.
- Seura jatkoi yhteistyötä uintivarustemyyjä TYR:in kanssa.
- Santtu Pärssinen valittiin vuoden 2016 Haminan liikuttajaksi